

## Cómo tomar los medicamentos Consejos útiles

Los medicamentos ayudan a tratar o prevenir enfermedades. Pero debe hacerlo de la forma correcta. De lo contrario, no actuarán bien. Incluso, hasta pueden causarle daño. Estos son algunos consejos para ayudarlo a tomar bien sus medicamentos.

### Consejos de seguridad

- **Mantenga una rutina.** Tome sus medicamentos a la misma hora todos los días.
- **Use un pastillero.** Esto lo ayudará a recordar si tomó el medicamento a la misma hora todos los días.
- **Haga una lista.** Haga una lista de sus medicamentos actuales. Lleve esa lista con usted cuando visite a su médico o vaya al hospital.
- **No deje de tomar los medicamentos.** Dejarlos sin la aprobación de su médico puede enfermarlo.
- **No comparta los medicamentos.** Lo que funciona para una persona puede no funcionar en otras.
- **Infórmele al médico todos los medicamentos que toma.** Algunos medicamentos pueden no funcionar correctamente cuando se toman con otros. Esto incluye a los medicamentos de venta libre.
- **No tome medicamentos vencidos.** No tome medicamentos que no tengan un buen aspecto o tengan mal olor.
- **Deseche los medicamentos correctamente.** Hable con su médico o farmacéutico para averiguar cómo.



### Consejos para el reabastecimiento

- **Pídale al médico un suministro para 90 días.** Reabastecerá sus medicamentos con menos frecuencia.
- **Inscríbese en un programa de recordatorio para reabastecimientos de su farmacia.** Su farmacia le recordará cuando tiene que reabastecer sus medicamentos.
- **Llame a la farmacia a la mañana temprano.** Tendrá su reabastecimiento más rápido que si espera para llamar más tarde.

Si desea arreglos específicos para personas con necesidades especiales, llame al **1-888-439-5123** o a la línea TTY **1-866-522-2731**.