




El Resumen de beneficios y cobertura (*Summary of Benefits and Coverage, SBC*) es un documento que le ayudará a elegir un [plan](#) de salud. El SBC muestra cómo usted y el [plan](#) compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA:** La información sobre el costo de este [plan](#) (llamada la [prima](#)) se proporcionará por separado. Es solamente un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, llame al [1-855-270-2327](tel:1-855-270-2327) o visítenos en lacare.org. Para una definición general de los términos de uso común, como [monto permitido](#), [facturación de saldos](#), [coseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos [delineados](#), consulte el glosario. Puede consultar el glosario en healthcare.gov/sbc-glossary o llamar al [1-855-270-2327](tel:1-855-270-2327) para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuál es el deducible general?	\$0	Consulte en el cuadro de eventos médicos comunes a continuación sus costos de los servicios que cubre este plan .
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su deducible ?	Sí. No hay deducible .	Este plan cubre algunos productos y servicios aunque aún no haya alcanzado el monto del deducible ; sin embargo, se podría aplicar un copago o un coseguro . Por ejemplo, este plan cubre algunos servicios preventivos sin costos compartidos y antes de que alcance el deducible. Consulte una lista de servicios preventivos cubiertos en https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
¿Hay otros deducibles para servicios específicos?	No.	No es necesario que alcance los deducibles para servicios específicos.
¿Cuánto es el límite de gastos de bolsillo para este plan ?	\$8,700 por individuo/\$17,400 por familia. Para proveedores participantes.	El límite de gastos de bolsillo es lo máximo que puede pagar en un año por servicios cubiertos. Si usted tiene otros miembros de la familia en el plan , cada uno debe alcanzar su propio límite de gastos de bolsillo hasta alcanzar el límite de gastos de bolsillo general de la familia.
¿Qué conceptos no están incluidos en el límite de gastos de bolsillo ?	Las primas, la facturación de saldos y la atención médica que este plan no cubre.	Aunque usted pague estos gastos, no cuentan para el límite de gastos de bolsillo .
¿Pagará menos si acude a un proveedor de la red ?	Sí. Para obtener una lista de los proveedores contratados, consulte lacare.org o llame al 1-855-270-2327.	Este plan usa una red de proveedores . Pagará menos si usa un proveedor participante que esté incluido en la red del plan. Pagará más si acude a un proveedor no participante y es posible que reciba una factura de un proveedor por la diferencia entre el cargo del proveedor y lo que su plan paga (facturación de saldos). Tenga en cuenta que su proveedor participante puede usar un proveedor no participante para algunos servicios (como pruebas de laboratorio). Consulte con su proveedor antes de recibir los servicios.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Necesita una referencia para ver a un especialista ?	Sí.	Este plan pagará parte o la totalidad de los costos para acudir a un especialista por servicios cubiertos, pero solo si usted cuenta con una referencia antes de acudir al especialista .

 Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que se indican en este cuadro se aplican después de que se haya alcanzado el [deducible](#), si aplica un [deducible](#).

Evento médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de atención médica para indígenas (IHCP) (usted pagará el mínimo)	Proveedor participante que no sea IHCP	Proveedor fuera de la red que no sea IHCP (usted pagará el máximo)	
Si visita el consultorio o la clínica de un proveedor de atención médica	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	Sin cargo	\$35 de copago /visita	Sin cobertura	Ninguno
	Consulta con un especialista	Sin cargo	\$65 de copago por visita	Sin cobertura	Se requiere una referencia .*
	Atención preventiva/pruebas de detección / inmunización	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	Es posible que tenga que pagar por servicios que no son preventivos . Pregunte a su proveedor si los servicios que necesita son preventivos. Luego, consulte lo que su plan pagará.
Si se realiza una prueba	Prueba de diagnóstico (radiografía, análisis de sangre)	Sin cargo	\$40 de copago /prueba por pruebas de laboratorio. \$75 de copago /prueba para radiografías, imágenes de diagnóstico y ecografías.	Sin cobertura	Ninguno
	Prueba de diagnóstico por imágenes (CT/PET, MRI)	Sin cargo	\$75 de copago /prueba	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*

*Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](#).

Evento médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de atención médica para indígenas (IHCP) (usted pagará el mínimo)	Proveedor participante que no sea IHCP	Proveedor fuera de la red que no sea IHCP (usted pagará el máximo)	
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o condición Puede obtener más información sobre la cobertura de medicamentos recetados disponible en http://www.lacare.org/members/getting-care/pharmacy-services	Nivel 1 (en su mayoría genéricos)	Sin cargo	Minorista: \$15 de copago /receta Pedido por correo: \$30 de copago /receta	Sin cobertura	Suministro de hasta 30 días para farmacia minorista. Suministro de hasta 90 días para farmacia de pedidos por correo*
	Nivel 2 (medicamentos de marca preferidos)	Sin cargo	Minorista: \$60 de copago /receta Pedido por correo: \$120 de copago /receta	Sin cobertura	Suministro de hasta 30 días para farmacia minorista. Suministro de hasta 90 días para farmacia de pedidos por correo*
	Nivel 3 (medicamentos de marca no preferidos)	Sin cargo	Minorista: \$85 de copago /receta Pedido por correo: \$170 de copago /receta	Sin cobertura	Suministro de hasta 30 días para farmacia minorista. Suministro de hasta 90 días para farmacia de pedidos por correo*
	Nivel 4 (medicamentos de especialidad)	Sin cargo	20 %, hasta \$250 de copago por receta	Sin cobertura	Se requiere autorización previa . No disponible a través de pedido por correo.*
Si se realiza una cirugía como paciente en consulta externa	Tarifa de la instalación (p. ej., centro quirúrgico ambulatorio)	Sin cargo	\$130 de copago	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*
	Tarifas del médico o cirujano	Sin cargo	\$40 de copago	Sin cobertura	Ninguno
	Visita ambulatoria	Sin cargo	20 % de coseguro	Sin cobertura	Ninguno
Si necesita atención médica inmediata	Atención en salas de emergencia	Sin cargo	\$350 de copago por cargo de instalaciones Sin cargo por tarifas médicas	\$350 por cargo de instalaciones Sin cargo por tarifas médicas	El copago no se aplica si se le hospitaliza*
	Transporte médico de emergencia	Sin cargo	\$250 de copago	\$250	Ninguno
	Atención de urgencia	Sin cargo	\$35 de copago /visita	\$35/visita	Ninguno

*Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en lacare.org.

Evento médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de atención médica para indígenas (IHCP) (usted pagará el mínimo)	Proveedor participante que no sea IHCP	Proveedor fuera de la red que no sea IHCP (usted pagará el máximo)	
Si necesita una estadía en el hospital	Tarifa de la instalación (p. ej., habitación del hospital)	Sin cargo	\$330 de copago por día, hasta por 5 días.	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*
	Tarifas del médico/cirujano	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	Ninguno
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios ambulatorios	Sin cargo	\$35 de copago /visita al consultorio \$35 de copago por otros servicios ambulatorios	Sin cobertura	Se requiere autorización previa para pruebas psicológicas.*
	Servicios para pacientes hospitalizados	Sin cargo	\$330 de copago por día, hasta por 5 días. Sin cargo por honorarios médicos	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*
Si está embarazada	Visita al consultorio	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	Para atención prenatal y visitas para prepararse para la concepción
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	Ninguno
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	Sin cargo	\$330 de copago por día, hasta por 5 días.	Sin cobertura	Ninguno
Si necesita ayuda para recuperarse o tiene otras necesidades médicas especiales	Servicios de salud en el hogar	Sin cargo	\$30 de copago /visita	Sin cobertura	Máximo de 100 visitas por año calendario por miembro a cargo de proveedores de una agencia de servicios de salud en el hogar. Se requiere autorización previa .*
	Servicios de rehabilitación	Sin cargo	\$35 de copago /visita	Sin cobertura	Servicios ambulatorios Se requiere autorización previa .*
	Servicios de habilitación	Sin cargo	\$35 de copago /visita	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*

*Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](#).

Evento médico común	Servicios que puede necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de atención médica para indígenas (IHCP) (usted pagará el mínimo)	Proveedor participante que no sea IHCP	Proveedor fuera de la red que no sea IHCP (usted pagará el máximo)	
	Atención de enfermería especializada	Sin cargo	\$150 de copago por día, hasta 5 días	Sin cobertura	Máximo de 100 días por año calendario por miembro. Se requiere autorización previa .*
	Equipo médico duradero	Sin cargo	20 % de coseguro	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*
	Servicios en un centro de cuidados paliativos	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	Se requiere autorización previa .*
Si su hijo necesita atención dental o de la vista	Examen de la vista para niños	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	1 visita por año calendario 1 par de anteojos por año (o lentes de contacto en lugar de anteojos) Examen bucal y limpieza preventiva limitados a uno cada 6 meses. Consulte la documentación de su plan para obtener información adicional sobre los servicios.
	Anteojos para niños	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	
	Chequeo dental para niños	Sin cargo	Sin cargo	Sin cobertura	

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

*Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](#).

Servicios que su [plan](#) generalmente NO cubre (consulte su póliza o el documento de su [plan](#) para encontrar más información y una lista de otros [servicios excluidos](#)).

- Atención de un quiropráctico
- Cirugía estética
- Atención dental (adultos)
- Audífonos
- Tratamiento para la infertilidad
- Atención médica a largo plazo
- Atención médica que no sea de emergencia durante un viaje fuera de los EE. UU.
- Enfermera privada
- Atención de la vista de rutina (adultos)
- Programas para bajar de peso

Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento de su [plan](#)).

- acupuntura
- Cirugía bariátrica
- Cuidado rutinario de los pies necesario desde el punto de vista médico
- Servicios relacionados con el aborto

Su derecho a continuar la cobertura:

Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. La información de contacto de esas agencias es: el Departamento de Atención Médica Administrada (*Department of Managed Health Care*) al **1 (888) HMO-2219 (1-888-466-2219)** o en hmohelp.ca.gov; el Departamento de Salud y Servicios Humanos (*Department of Health and Human Services*) de los Estados Unidos al **1-877-267-2323 extensión 61565** o en www.cciio.cms.gov; Covered California al **1 (800) 300-1506** o en coveredca.com; o comuníquese con L.A. Care Health Plan al **1-855-270-2327**. Atendemos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como adquirir una cobertura de seguro individual a través del [mercado](#) de [seguros médicos](#). Para obtener más información sobre el mercado, visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos para presentar quejas y apelaciones: Hay agencias que pueden ayudarle si tiene una queja contra su plan por negarle un [reclamo](#). Esta queja se llama [queja](#) o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicho [reclamo](#) médico. Los documentos de su [plan](#) también incluirán información completa sobre cómo presentar un [reclamo](#), una [apelación](#) o una [queja](#) contra su [plan](#) por cualquier motivo. Para obtener más información sobre sus derechos, este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con Servicio al Cliente de L.A. Care al **1-855-270-2327**. Atendemos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Además, puede comunicarse con el Departamento de Atención Médica Administrada (*Department of Managed Health Care*, DMHC) de California al **1-888-466-2219** o visitar dmhc.ca.gov.

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí

La [cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguro médico](#) disponible a través de Covered California u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, Programa de Seguro Médico para Niños (*Children's Health Insurance Program*, CHIP), TRICARE y otras coberturas. Si es elegible para ciertos tipos de [cobertura esencial mínima](#), es posible que no sea elegible para el [crédito fiscal para la prima](#).

¿Este plan cumple los estándares de valor mínimo? Sí

Si su [plan](#) no cumple los [estándares de valor mínimo](#), usted podría ser elegible para un [crédito fiscal para la prima](#) para ayudarle a pagar un [plan](#) a través de Covered California.

Servicios de idioma:

Español: Para obtener asistencia en español, llame al **1- 855-270-2327**.

Tagalo (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa **1- 855-270-2327**

Chino (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 **1- 855-270-2327**

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' **1- 855-270-2327**

Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.

Declaración de divulgación de la Ley de Reducción de Trámites (Paperwork Reduction Act, PRA): De acuerdo con la Ley de Reducción de Trámites de 1995, las personas no tienen la obligación de responder a una recopilación de información a menos que esta muestre un número de control válido de la Oficina de Administración y Presupuesto (*Office of Management and Budget*, OMB). El número de control de OMB válido para esta recopilación de información es **0938-1146**. Se estima que el tiempo necesario para completar esta recopilación de información es de un promedio de **0.08** horas por respuesta, incluido el tiempo para leer las instrucciones, buscar los recursos de información existentes, recopilar los datos necesarios y completar y revisar la información.

*Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en lacare.org.

solicitada. Si tiene algún comentario con respecto a la precisión de las estimaciones de tiempo o sugerencias para mejorar este formulario, escriba a: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Esta no es una herramienta de estimación de costos. Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes según la atención médica real que reciba, los precios de sus [proveedores](#) y muchos otros factores. Fijese en los montos de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar en diferentes [planes](#) de salud. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

Peg está embarazada

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$0
- [Especialista \[costo compartido\]](#) \$65
- [Hospital \(instalaciones\) \[costo compartido\]](#) \$330
por día, hasta 5 días
- Otro [\[costo compartido\]](#) \$75

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (*atención prenatal*)
 Servicios profesionales para el nacimiento y el parto
 Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto
[Pruebas de diagnóstico](#) (*ecografías y análisis de sangre*)
 Visita al [especialista](#) (*anestesia*)

Costo total hipotético	\$12,700
-------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costos compartidos

Deducibles	\$0
Copagos	\$1,000
Coseguro	\$0

Costo total hipotético	\$12,700
-------------------------------	-----------------

Qué no está cubierto

Límites o exclusiones	\$60
-----------------------	------

El total que Peg pagaría es	\$1,060
------------------------------------	----------------

Manejo de la diabetes tipo 2 de

Joe (un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$0
- [Especialista \[costo compartido\]](#) \$65
- [Hospital \(instalaciones\) \[costo compartido\]](#) \$330
por día, hasta 5 días
- Otro [\[costo compartido\]](#) \$75

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [médico de atención primaria](#) (*incluye sesiones informativas sobre la enfermedad*)
[Pruebas de diagnóstico](#) (*análisis de sangre*)
[Medicamentos recetados](#)
[Equipo médico duradero](#) (*glucómetro*)

Costo total hipotético	\$5,600
-------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costos compartidos

Deducibles	\$0
Copagos	\$1,500

Costo total hipotético	\$5,600
-------------------------------	----------------

Coseguro	\$200
--------------------------	-------

Qué no está cubierto

Límites o exclusiones	\$20
-----------------------	------

El total que Joe pagaría es	\$1,720
------------------------------------	----------------

Fractura simple de Mia

(visita a la sala de emergencias dentro de la red y atención médica de seguimiento)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$0
- [Especialista \[costo compartido\]](#) \$65
- [Hospital \(instalaciones\) \[costo compartido\]](#) \$330
por día, hasta 5 días
- Otro [\[costo compartido\]](#) \$75

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la sala de emergencias](#) (*incluye suministros médicos*)
[Prueba de diagnóstico](#) (*radiografías*)
[Equipo médico duradero](#) (*muletas*)
[Servicios de rehabilitación](#) (*terapia física*)

Costo total hipotético	\$2,800
-------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costos compartidos

Deducibles	\$0
----------------------------	-----

Costo total hipotético	\$2,800
<u>Copagos</u>	\$1,300
<u>Coseguro</u>	\$50

Costo total hipotético	\$2,800
<i>Qué no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$0

Costo total hipotético	\$2,800
El total que Mia pagaría es	\$1,350

El [plan](#) sería responsable de los demás costos por los servicios cubiertos en este EJEMPLO.