



## Para todo L.A.

### Cuidados paliativos: apoyo adicional para las personas que están muy enfermas

L.A. Care ofrece apoyo a las personas que están muy enfermas y a sus familias. Podemos ayudarles a afrontar los síntomas y el estrés de estar enfermos. Este apoyo se llama “cuidados paliativos”. Puede seguir recibiendo otros tipos de atención al mismo tiempo que recibe cuidados paliativos. El objetivo es ayudarle a que se sienta mejor y a que viva lo mejor que pueda.

#### El equipo de cuidados paliativos de L.A. Care puede ayudarle con:

- ✓ el dolor
- ✓ las náuseas
- ✓ los problemas respiratorios
- ✓ la sensación de cansancio
- ✓ la pérdida de apetito
- ✓ la dificultad para dormir
- ✓ las necesidades espirituales
- ✓ la sensación de tristeza o estrés
- ✓ las preocupaciones por el trabajo o la familia

### ¿Quién puede obtener cuidados paliativos?

Los adultos y los niños que están muy enfermos pueden recibir cuidados paliativos. Para los adultos, estas enfermedades pueden incluir:

- insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)
- enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- cáncer avanzado (en etapa III o IV)
- enfermedad hepática en estado terminal
- otras enfermedades graves

Los niños con una discapacidad o enfermedad que necesitan atención médica a largo plazo también pueden recibir cuidados paliativos.



### ¿Cuándo y dónde obtengo cuidados paliativos?



Los cuidados paliativos se brindan durante una enfermedad grave. Hable con su plan de salud para obtener más información sobre dónde puede obtener este tipo de atención.

#### Su equipo de cuidados paliativos puede incluir:

- médicos
- enfermeros
- trabajadores sociales
- capellanes
- otros profesionales de atención médica

Este equipo trabajará con su médico para ayudarle a satisfacer sus necesidades de atención médica.

### ¿Quién paga los cuidados paliativos? ¿Qué está cubierto?

Las personas que se han inscrito en un plan de Medi-Cal pueden recibir cuidados paliativos. Llame al Departamento de Servicios para los Miembros de L.A. Care al **1.888.839.9909** o TTY **711** para conectarse con nuestro programa de cuidados paliativos.

*Hay servicios gratuitos disponibles de asistencia en su idioma. Llame a L.A. Care al <888-839-9909> (TTY 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos. La llamada es gratuita. Para obtener más información, visite nuestro sitio web en [www.lacare.org](http://www.lacare.org).*

L.A. Care cumple las leyes federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

**English:** Free language assistance services are available. You can request interpreting or translation services, information in your language or in another format, or auxiliary aids and services. Call L.A. Care at **1-888-839-9909 (TTY 711)**, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. The call is free.

**Spanish:** Los servicios de asistencia de idiomas están disponibles de forma gratuita. Puede solicitar servicios de traducción e interpretación, información en su idioma o en otro formato, o servicios o dispositivos auxiliares. Llame a L.A. Care al **1-888-839-9909 (TTY 711)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.

**Chinese:** 提供免費語言協助服務。您可申請口譯或翻譯服務，您使用之語言版本或其他格式的資訊，或輔助援助和服務。請致電 L.A. Care 電話 **1-888-839-9909 (TTY 711)**，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。

